

# Mentoring

## Desenvolvimento pessoal e profissional



atividade  
**M4A1**

Este documento e seus registros têm caráter fragmentar e didático-vivencial, ou seja, seu conteúdo é instrumento complementar de atividades vivenciais, cuja eficiência se dá no encontro entre *facilitador* e *fruitivo*. Não se constitui em recurso avaliativo para quaisquer demais propósitos.

Nome:

Data:

Página 1 de 1

Depois de visitas, palestras, depoimentos e laboratórios de desenvolvimento que participei durante esta primeira fase do Programa **Futuros Produtores do Brasil 2015**, depois de tantos aprendizados através de vivências, experimentações, exemplos e conceitos, preciso olhar novamente para mim mesmo agora.

A minha primeira reação a isso poderá ser buscar um olhar do colega ao lado para demonstrar-lhe minha repulsa ao que esta atividade pede. É sempre desgastante observarmos a nós mesmos. Para uma fuga mais perfeita, posso ainda atacar ao Álvaro, como autor disso, abafando sob a guerrilha que eu criar, o desconforto de me olhar com sinceridade. Poderei ainda ironizar, ridicularizar, e proteger minha dificuldade atrás das gargalhadas que causar. Enfim, será mais fácil e justificável não fazer o que aqui se propõe do que fazê-lo aproveitando a oportunidade de crescimento. Para meu consolo, adulto continua podendo tudo.

Porém, o tema deste módulo é *O Futuro Produtor responsável por si*. Como ser responsável por mim mesmo sem reconhecer quem sou, minhas forças e minhas fraquezas? Terei aqui, mais uma oportunidade para isso e com apoio de um de meus colegas.

**Mentoring** – ou *mentoria*, é um processo de desenvolvimento pessoal e/ou profissional em que uma pessoa habilitada para apoiar e orientar (*mentor*), o faz por outra pessoa que se dispõe ao próprio amadurecimento em determinados aspectos (*mentorando*).

Geralmente o *mentor* teve experiências ainda não vividas pelo *mentorando*, mas para esta atividade, bastará ter maturidade e disposição ao apoio e, com isso, se desenvolver em suas responsabilidades consigo e para com o outro.

O processo de mentoring corre sob o sigilo, ou seja, somente mentor e mentorando saberão sobre o que se fala nas reuniões.

**Nossos objetivos aqui** – Perceber-se com potências e restrições no rumo de objetivos da vida pessoal e profissional, a partir de papéis do diretor e autor da cena. Administrar a evolução de propostas para crescimento pessoal pelos dois pontos de vista – *mentor* e *mentorando*. Aprender sobre si e sobre a produtividade dessa prática. Alavancar processos individuais para a auto-responsabilidade.

### Como fazer:

- Escolha seu mentor entre os colegas da sala agora.
  - Procure alguém com quem não teve tantos contatos mais íntimos até aqui. Isso poderá ser mais produtivo para você, acredite.
  - Você também poderá ser escolhido como mentor de alguém.
  - Não ser escolhido como um mentor pode significar apenas que você se expressou pouco para o grupo. Caso o número total de participantes seja ímpar e você não for escolhido, não se vitime.
  - O mentor **não** poderá ter mais de um mentorando, portanto, corra.
- Pense sobre você.
  - Algum ponto fraco seu, já lhe chama a atenção?
    - Reporte-se ao seu desempenho na atividade de hoje. Que sensações você teve e como reagiu a elas? Como foi seu comportamento? Algo nele te incomoda?
  - Refletindo seu comportamento de agora, reconhecido por você em você, para o futuro que quer, nota que algo nele precisa mudar?
    - Seu querer para o futuro poderá vir do que gosta sem receios dos desafios para aquilo, ou simplesmente do que achar mais fácil para suas limitações de agora. Pense nisso.
- Rebata com seu mentor.
  - Verbalizar seus entendimentos com seu mentor o fará ouvir a si mesmo e ajudará a reorganizar-se para o que se tem a fazer.
- Ajude ao seu mentorando.
  - Você, mentor, não sabe mais sobre seu mentorando do que ele mesmo, então, faça-o pensar melhor sobre tudo que disser.
  - Enquanto mentor:
    - Respeite ao seu mentorando e o momento das reuniões.
      - Desligue seu celular e peça para ele fazer o mesmo.
      - Faça com que ele se sinta respeitado e respeite também o momento.
    - Ouça seu mentorando com atenção e compreensão.
    - Faça perguntas para que as repostas sejam ouvidas por ele mesmo.
    - Ajude-o a descobrir o que pretende melhorar em seu comportamento.
    - Ajude-o a se programar em oportunidades para melhorar nisso.
    - Cuide para perceber nas suas próprias reações o que é seu e o que é dele.

Elaborado por Álvaro de Carvalho Neto para o FBBP15.



ALVARO DE CARVALHO NETO

Consultoria Organizacional & Coaching ♦ www.apware.com.br ♦ 65 8118-4298